



PROJETO BÁSICO PARA EVENTOS, CURSOS E ATIVIDADES DE EXTENSÃO.

Nome do evento: Alimentação em Foco: Da Digestão ao Metabolismo.

Docentes Pedagógicos responsáveis: Odete Lara Moraes Gonçalves e Anna Paula Rodrigues Madeiro e Silva.

1 – Carga horária

20 horas, distribuídas da seguinte forma:

- 8 horas – Planejamento e preparação;
- 8 horas – Execução;
- 4 horas – Avaliação e elaboração do relatório final.

2 – Público-alvo

Estudantes da rede pública de ensino, matriculados nos anos finais do Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

3 – Número de vagas

10 vagas.

4 – Período e forma de inscrição

24 de setembro a 06 de outubro de 2026. As inscrições serão realizadas mediante edital divulgado pela instituição promotora.

5 – Valor da taxa de inscrição

Isento.

6 – Data(s) e horário do evento

Conforme cronograma estabelecido em parceria com as escolas públicas participantes.

7 – Local

Escolas públicas do município de Belém do São Francisco -PE.

8 – Justificativa

A alimentação está diretamente relacionada ao crescimento, desenvolvimento e funcionamento do organismo. Compreender os processos biológicos envolvidos na alimentação, como digestão, absorção e utilização dos nutrientes, contribui para que os estudantes compreendam melhor a relação entre alimentação e saúde. Nesse contexto, o projeto propõe uma abordagem utilizando conhecimentos sobre o sistema digestório, nutrientes, enzimas digestivas e metabolismo para aproximar os conteúdos científicos do cotidiano dos estudantes. A proposta também possibilita que os acadêmicos de Nutrição desenvolvam atividades educativas e interativas, fortalecendo a relação entre universidade e comunidade escolar.

9 – Objetivo geral

Promover conhecimentos sobre os processos biológicos relacionados à alimentação, com ênfase em digestão, absorção, nutrientes e funcionamento do sistema digestório.

10 – Objetivos específicos

- Identificar as principais estruturas e funções do sistema digestório;
- Compreender os processos de digestão e absorção dos nutrientes;
- Relacionar os nutrientes às suas funções no organismo e à manutenção da saúde.

11 – Metodologia

O projeto será desenvolvido por meio de metodologias ativas e participativas.

Os acadêmicos do curso de Nutrição, sob orientação dos docentes responsáveis, serão responsáveis pelo planejamento, elaboração e execução das atividades educativas destinadas aos

estudantes das escolas participantes.

As atividades deverão abordar, de forma dinâmica e acessível, conteúdos relacionados ao sistema digestório, digestão, enzimas digestivas, absorção intestinal, nutrientes e metabolismo. Os próprios acadêmicos deverão definir as estratégias e recursos utilizados, podendo desenvolver jogos, modelos didáticos, experimentos demonstrativos, dinâmicas, oficinas, exposições, quizzes ou outras atividades que favoreçam a participação dos estudantes.

12 – Avaliação

A avaliação será realizada mediante:

- Frequência dos participantes;
- Participação nas atividades;
- Questionário diagnóstico antes e após as ações;
- Avaliação dos extensionistas;
- Feedback das escolas participantes.

13 – Critério para certificação

Receberão certificado os participantes que obtiverem frequência mínima de 75% nas atividades propostas.

14 – Custos previstos por elemento de despesa

Item	Valor
Impressão de folders e materiais educativos	R\$ 150,00
Materiais para oficinas e dinâmicas	R\$ 125,00
Total estimado	R\$ 275,00

15 – Programação

Horário	Atividade	Responsável
08h00 – 08h10	Abertura e apresentação do projeto	Equipe Extensionista
08h10 – 08h25	Alimentação e funcionamento do organismo	Equipe Extensionista
08h25 – 08h45	Sistema digestório: estruturas e funções	Equipe Extensionista
08h45 – 09h05	Digestão e enzimas digestivas	Equipe Extensionista
09h05 – 09h25	Absorção intestinal e destino dos nutrientes	Equipe Extensionista
09h25 – 09h45	Atividade educativa elaborada pelos acadêmicos	Equipe Extensionista
09h45 – 09h55	Quiz ou dinâmica de revisão	Equipe Extensionista
09h55 – 10h00	Avaliação, dúvidas e encerramento	Equipe Extensionista

16 – Modelo da ficha de inscrição

Formulário no Google Forms.

Ao final do evento, o responsável pedagógico deverá encaminhar à Coordenação de Extensão e Atividades Complementares a ata de frequência original e os registros fotográficos das atividades, em formato impresso ou digital.